

Notre mission

L'Envolée est au cœur de la population depuis 1987 et joue un rôle important au sein de la communauté afin de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des citoyens et plus particulièrement des aînés de Sainte-Julie, par le biais d'une offre de services en maintien à domicile.

La mission est de **promouvoir et développer** l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine afin de susciter une réponse à des besoins du milieu.

L'Envolée est un organisme de bienfaisance enregistré qui peut recevoir des dons de particuliers ou d'entreprises.



Devenir bénévole...

c'est se joindre à une équipe dynamique et accueillante!

Si vous aimez cuisiner, bouger, partager, découvrir, rencontrer, accompagner, communiquer et surtout aider, impliquez-vous dans votre communauté et passez à l'action dans un climat de plaisir !

Pour nos bénévoles, nous offrons :

- ❖ Un encadrement et un suivi personnalisé
- ❖ De la formation
- ❖ Des échanges et rencontres
- ❖ Des activités annuelles de reconnaissance

Laissez votre cœur en décider !

695, Montée Sainte-Julie
Ste-Julie, Qc J3E 1W8 • 450-649-8874
info@lenvollee.org • www.lenvollee.org



Au cœur de la population depuis plus de... 30 ans



L'Envolée

Centre d'action bénévole
Sainte-Julie

Heures d'ouverture
Du lundi au jeudi
De 9h à 12h et de 13h à 16h

695, Montée Sainte-Julie • Sainte-Julie, Qc J3E 1W8
450-649-8874 • info@lenvollee.org • www.lenvollee.org



Accompagnement-transport \$

Rendez-vous médicaux

Un bénévole offre une présence physique et sécurisante ainsi qu'un moyen de transport lors de rendez-vous médicaux.

Humanitaire

Accompagnement d'un bénéficiaire auprès d'un proche malade, en résidence ou hospitalisé ou auprès de ressources sociales ou juridiques.

Petites courses dans Sainte-Julie

Accompagnement par un bénévole pour des courses dans Ste-Julie.

Magasinage aux Promenades Saint-Bruno

Transport pour les Promenades St-Bruno une fois par mois.



Services alimentaires \$

Popote roulante

Livraison à domicile de repas chauds.

Livraison de Prêt-à-manger

Le prêt à manger est un service de livraison de plats congelés (mets principaux, soupes, potages, etc.) à domicile et en résidences (Soleil, St-Louis et Vast). Nos plats congelés faits maison sont préparés par nos bénévoles.

Activités

Café rencontre

Le Café rencontre est une activité dédiée à des aînés autonomes ou en légère perte d'autonomie afin de briser l'isolement, socialiser et s'amuser.

Activités culinaires

Des activités en cuisine selon la demande et en collaboration avec les partenaires du milieu.



Autres services

Visites amicales et téléphones d'amitiés

Jumelage entre un aîné et un bénévole pour briser l'isolement.

Prêt de matériel orthopédique \$

Prêt à court terme de marchettes, cannes, béquilles, déambulateurs et chaise roulantes.

Programme Pair

Service gratuit d'appels automatisés que les abonnés reçoivent à une heure prédéterminée permettant ainsi d'assurer la sécurité des aînés.

Accueil et référence

Informer les citoyens de Ste-Julie sur nos services et les orienter vers les autres organismes locaux et régionaux qui peuvent répondre à leurs besoins.

Rapports d'impôts \$

Ce service donne l'opportunité aux personnes à revenu modeste de faire rédiger leur déclaration de revenus annuels (impôts) à faible coût.

\$ Il est à noter que des frais s'appliquent.

N'hésitez pas à nous contacter !

* Évaluation et inscription obligatoire pour bénéficier des services.