



Club FADOQ Sainte-Julie
Rive-Sud-Suroît

RAPPORT ANNUEL DE LA PRÉSIDENCE ET DES ACTIVITÉS

Du 1 avril 2023 au 31 mars 2024

Assemblée générale annuelle

1. MISSION - VALEURS

Mission

Le Club FADOQ Sainte-Julie rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie.

Le Club FADOQ Sainte-Julie défend et fait la promotion de leurs droits collectifs, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, services et activités, notamment en loisir, culture, sport et plein air.

Valeurs

- Coopération
- Engagement
- Équité
- Intégrité
- Plaisir
- Respect
- Solidarité

2. CLIENTÈLE

Toute personne de 50 ans et plus peut se joindre à un Club FADOQ (membre individuel)

Toute personne de moins de 50 ans dont le conjoint a 50 ans et plus (membre conjoint)

Toute personne de moins de 50 ans (membre ami), peut se joindre à nous; toutefois ces personnes n'ont pas le droit de vote.

3. MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Alain Giroux, président
Jean-Marie Tessier, vice-président 1
Danielle Simpson, vice-présidente 2
Linda Bizer, secrétaire
France Dauphinais, trésorière
Lucie Dore, administratrice
Christian Demers, administrateur
Nicole Marchand, administratrice
Monique Picard, administratrice

4. ADHÉSIONS

En date du 31 mars 2023, nous étions 1 181 membres.

En date du 31 mars 2024, nous étions 1 302 membres.

Une augmentation de 121 membres.

5. ACTIVITÉS OFFERTES

5.1 Activités physiques

- A l'inscription en août dernier nous avions 1 cours « Cardio » et 2 cours de « Viactive ».

Nous avons dû refuser plusieurs personnes puisque nos cours ont rapidement affiché complets, soit 32 personnes par cours. En moyenne nous avons eu 25 présences par cours

En cours d'année, nous avons pu ajouter un Cours de Cardio le mardi en PM avec une

moyenne de 12 présences.

- Puisque Mme Nicole Beauchemin a pris sa retraite, cette année nous avons Lynda Coté comme professeur de danse en ligne.
Ces cours se sont également affiché rapidement « complets » aux inscriptions du mois d'août. En moyenne nous avons eu 30 présences en 2023 et 25 en 2024 pour les cours de Débutant et Intermédiaire 2. Pour les cours Intermédiaire 1 une moyenne de 30 en 2023 et de 20 présences en 2024.

- Également en termes de nouveautés nous avons eu :

- . la chance d'avoir le Programme Pieds en septembre dernier qui a affiché complet également, soit 15 personnes
- . un cours de danse country pour débutant complet également aux inscriptions avec une moyenne 30 pour les présences en 2023 et 23 en 2024.
- . depuis février un cours de Qi Gong avec une présence de près d'une trentaine de personnes

5.1.2 Activités sociales

- Baseball poche avec une moyenne de 10 présences
- Bingo du mercredi avec un moyenne de 50 présences
- Crib et cartes (2 fois par semaine) avec une quinzaine de présences
- Pétanque atout avec 12 présences par semaine
- Super golf 12 présences également
- Whist militaire (mensuellement) accueille 48 membres
- Jeux des ainées avec 20 participations
- Les piques niques de Monique au Parc Harvey avec une présence entre 15 et 20 personnes
 - Épluchette de blé d'Inde à la fin de l'été avec une présence de près de 50 personnes
 - Golf Arpents Verts avec la présence de 27 de nos membres
- Mini-putt (20 personnes en moyenne)
- Messe des Aînés (20 personnes)
- Souper de l'amitié mensuel avec Karaoké qui est aussi très populaire avec une participation en moyenne de 60 personnes
- AGA de 2023 avec 58 personnes présentes
 - 5 Soupers thématiques :
 - Souper des couleurs (77 personnes)
 - Souper des rois (90 personnes)
 - Souper de la St-Valentin (126 personnes)
- Souper de Noël (214 personnes)
- Souper de fin d'activités (82 personnes) en 2023
- Cette année pour remplacer le souper de fin d'activités nous avons offert ce buffet froid gratuitement à nos membres.

5.1.3 Activités culturelles

- Sortie au théâtre des Hirondelles avec 65 présences
- Sorties voyage avec la collaboration de Pierre Champagne et Annette McGraw
- En partenariat avec « Les rencontres de Lise » nous avons eu 7 conférences sur divers sujets avec une participation moyenne de 44 membres.

5.1.4 Activités éducatives

- Ateliers d'écriture « J'Écris ma vie » (2ieme année, aux 2 semaines)
- Ateliers d'écriture (3ieme année, une fois par mois)

Pour une participation totale de 7 personnes

6. BÉNÉVOLES

Nous avons 48 bénévoles : administrateurs, responsables d'activités, bénévoles lors d'activités du Club et bénévoles lors d'activités externes.

L'année dernière le Prix de bénévoles d'exception de la FADOQ a été remis à M. Jean-Marie Tessier par Suzanne Roy.

En mars dernier nous avons nommé Mme Monique Picard pour le Prix de bénévoles d'exception de l'année.

Des membres du CA et du Club ont participé aux activités suivantes :

6.1 « Journée de la famille »

6.2 « Jog ma ville »

6.3 « Salon Place aux aînés »

6.5 « Je bouge avec mon doc »

6.6 « Défilé de Noël »

6.7 « La Guignolée de l'Entraide »

6.8 « Les Julivernales »

6.9 Nous avons également une équipe permanente d'une dizaine de bénévoles qui travaillent avec Héma-Québec

Depuis la mise en application de la loi 25, nous ne pouvons plus inscrire de bénévoles pour les activités de la Ville de Sainte-Julie qui sont ci-haut mentionnées. Dorénavant, les bénévoles doivent s'inscrire directement aux Services de Loisir de la Ville.

Bravo à tous ces bénévoles et MERCI !

7. INFORMATIQUE (Site web et intranet)

7.1 Site web

Informations sur le Club FADOQ Sainte-Julie

Informations sur nos activités

Informations sur les voyages de Pierre Champagne

Calendrier des activités

Informations sur l'adhésion ou le renouvellement des cartes de membre

Ajout des rabais offerts aux membres

Nouvelle présentation de l'Infolettre

Photos des administrateurs

- 7.2 **Intranet** (réservé aux membres du C.A.)
Gestion des activités
Gestion de la programmation
Gestion des inscriptions
Émission des reçus imprimés sur place ou expédiés par courriel, (à noter que les activités ne sont plus déductibles d'impôts)
Gestion des membres
Création et publication des Infolettres
Gestion des inscriptions aux activités « Physiques » (danse, cardio et Viactive).
Lecture des cartes de membre pour prise des présences.

8. FORMATION

- 8.1 Information sur la Loi 25 au sein des OSBL (organisme sans but lucratif, loi provincial)
8.2 Revenu Québec – impôts
8.3 Info-Club
8.4 Formation sur la gouvernance d'un OBNL (organisme à but non lucratif, loi fédéral)

9. REPRÉSENTATION

- 9.1 Table de concertation des organismes de Sainte-Julie
9.2 Table des Aînés des Seigneuries
9.3 Comité des politiques citoyennes
- Sous-comité organisateur de la journée internationale des aînés
9.4 Info-Club de FADOQ Rive-Sud-Suroît
9.5 Déjeuner des présidents et vice-présidents
9.6 Collaboration de plus en plus étroite avec d'autres organismes de Sainte-Julie
(Maison de l'Entre-aide, Carrefour familial, Partajoie, Bibliothèque de Sainte-Julie, Club de pétanque, Ligue de quilles les astrologues, Chevalier de Colomb et Groupe Amical de Sainte-Julie

10. SERVICES AUX MEMBRES

- 10.1 Ouverture du bureau les mercredis de 13h à 16h.
10.2 Accueil des personnes qui ont besoin de plus d'information sur le Club.
10.3 Aide aux adhésions et renouvellements par Internet.

- 10.4 Adhésions et renouvellements par le bureau régional.
- 10.5 Envoi de l'Infolettre par courriel. Nous envoyons par la poste l'Infolettre à 22 personnes qui n'ont pas l'Internet.
- 10.6 Ventes de billets pour les sorties ou soupers thématiques

11. REMERCIEMENTS

- 12.1 La Ville de Sainte-Julie, d'ailleurs nous avons changé notre assurance de Intact pour BFL et ainsi reçu une subvention de la Ville pour la moitié des coûts
- 12.2 La Caisse Desjardins du Grand Coteau pour les subventions
- 12.3 La Région Rive-Sud-Suroît de la FADOQ
- 12.4 Les commandites (rabais) des commerces de Sainte-Julie.
- 12.5 Les animatrices et responsables d'activité.
- 12.6 Tous nos autres bénévoles qui nous ont aidé au cours de l'année lors de différentes activités.

12. PROJETS EN DÉVELOPPEMENT

- 12.1 Ajouter un cours de Viactive en septembre prochain
- 12.2 Formation RCR pour les membres du CA et les animatrices et responsables des activités
- 12.3 Journée d'activités mnémiques pour nos membres
- 12.4 Formation d'un Comité contre l'intimidation
- 12.5 Manuel de procédures pour l'utilisation de notre site WEB pour les membres du CA
- 12.6 Collaboration grandissante avec d'autres organismes de Sainte-Julie
- 12.7 Mise en application de la Loi 25, nous réviserons les éléments suivants :
 - collecte de données
 - utilisation des données
 - la communication des données
 - la destruction des données
- 12.8 Cours de première année de « J'écris ma vie » avec un nouveau responsable puisque Mme Rainville prendra sa retraite

□

13. CONCLUSION

Cette année a été une année de défis puisque nous avons été victime de la popularité de nos activités et également de nos bureaux fermés pour cause de sinistre au sous-sol. Nous ne sommes pas restés les bras croisés. Nous nous sommes installés dans la salle Sud les mercredis après-midi. Nous avons ajouté un cours de cardio et un cours de Qi Gong. Des nouveaux bénévoles seront responsables d'un nouveau cours de Viactive en septembre prochain. Un cours de danse en ligne Débutant 2 sera également ajouté. Pour l'année à venir nous maintenons le cours de Danse Country pour Débutant. Le manque de locaux disponibles restreint nos élans mais nous avons la chance que la Ville nous fournisse la Salle Nord du Centre Communautaire.

Également, nous avons :

- simplifié la réservation de table pour le souper de Noël
- rédigé des procédures écrites pour le paiement et les inscriptions subséquentes à compléter par les responsables
- eu un accord avec la Ville de Sainte-Julie pour ne plus exiger la carte des Loisirs pour nos membres

Nous avons bonifié mensuellement la Caisse du bingo et les prix de présences aux soupers thématiques.

Nous avons créé un formulaire d'incident lorsqu'une personne se blesse ou a un malaise pendant nos activités.

Finalement, nous sommes de plus en plus conscients de notre environnement et tendons vers une approche éco-responsable lorsque cela nous est possible.

Nous continuons à travailler pour vous et nous vous souhaitons un très bel été.